

# LUMARIS

Maja Lüthi - Birkenweg 1 - 6234 Triengen

Tel. +4179 667 71 28 - [www.lumaris.ch](http://www.lumaris.ch)

## Helferbefragung

Jeder von uns hat seine Helferwesen, die ihm im Leben beistehen und ihn unterstützen. Jedes Helferwesen hat seine speziellen Aufgaben und bemüht sich mit seinem Schützling in Kontakt zu treten. Es sind oft sehr subtile Zeichen, die wir von unseren Helfern erhalten und meistens übersehen wir sie, oder wir denken es sei ein Zufall. Trotzdem sind sie unermüdlich für uns da und begleiten und beraten uns so gut wie es eben möglich ist und wir es zulassen.

Es ist für viele Menschen schwierig die Helfer wahr zu nehmen. Wir werden den ganzen Tag von so vielen Eindrücken und Gedanken überschwemmt, dass es fast nicht mehr möglich ist, diese subtilen Zeichen vom Lärm des Alltags zu unterscheiden.

Steckst Du gerade in einer Situation, wo Du das Gefühl hast Dich nur noch im Kreis zu drehen, keine Lösung parat zu haben und einfach nicht mehr weiter weisst?

Deine Helferwesen können Dir einen Wegweiser geben und Du erhältst von Ihnen bestimmt die richtigen Ratschläge, denn niemand kennt Dich besser als Deine Helfer.

### Ablauf der Helferbefragung:

Deine Anwesenheit ist nicht nötig. Das Medium und der Befrager nehmen mit Deinen Helfern Kontakt auf und stellen ihnen Deine Fragen. Anhand von weiterführenden Fragen an Deine Helfer, wird dann vom Befrager der bestmögliche Lösungsweg für Dich erarbeitet.

### Was für eine Helferbefragung von Dir benötigt wird:

- Dein Name und Vorname, Geburtsdatum und Adresse
- Deine Fragen, die Du den Helfern stellen möchtest. Hier sind Themen aller Art möglich. Beruf, Beziehung, Existenzfragen, Gesundheit, Familie, Ängste, Entscheidungen, etc.

Wir senden Dir eine CD mit der Aufnahme und der Rechnung. Falls Du eine Mailadresse hast, senden wir Dir die Audio-Datei per V-Transfer zum Herunterladen und die Rechnung per Mail.

**Kosten: CHF 140.-**